

# Færdigt arbejde

Maria Celine  
Lundeby

andagtsbog for  
præstationsramte piger

# Indhold

Kære du .....	7
Hvordan skal jeg bruge bogen? .....	9
1. Aldrig god nok .....	11
2. Færdigt arbejde: retfærdiggjort .....	21
3. All in .....	33
4. Pigerne som forandrede mig .....	43
5. Gud skaber .....	53
6. Gud for almindelige mennesker .....	63
7. Jagten på den eneste ene .....	73
8. Syndefaldet – Hvad gik der galt? .....	85
9. I Jesus .....	95
10. Værdifuld .....	105
11. En Jesus, som ikke svarer til forventningerne ..	117
12. Kristenlivet i ørkenen .....	127
13. Kristne kærester .....	135
14. Helligånden .....	145
15. Hvad fylder du dig med? .....	155
16. Bag facaden .....	165

17. Helliggørelse: et liv i bevægelse .....	175
18. Guds plan .....	185
19. Et værdifuldt liv som single .....	195
20. Gud er hellig .....	205
21. Bøn mod bekymring .....	215
22. En god veninde .....	225
23. Nådegaver .....	233
24. Frelsesvished .....	243
25. At flirte for alvor .....	255
26. Jesus kommer igen .....	265
27. Udfordrende stilhed .....	275
28. At vælge gode forbilleder .....	283
29. Mission – noget for mig? .....	293
30. Lev for noget større end dig selv .....	303
Om bøn .....	312
Er du begyndt at tro på Jesus? .....	314
Bedeliste .....	315
Skriftstedsregister .....	317

# Kære du

Jeg er storesøster. Det har jeg været, siden jeg var tre år, og det er en stor del af min identitet. De følgende andagter er et resultat af, at jeg er storesøster og ret tit føler mig som en storesøster.

Jeg lærte Jesus at kende – sådan for alvor – i slutningen af min gymnasietid. Jeg blev rigtig glad for ham, og jeg indså, at jeg ikke ville leve mit liv, uden at Jesus var en del af det. Siden dengang har jeg haft brug for nogen, som kunne hjælpe mig til at forstå mere af, hvem Jesus er. Jeg har haft brug for, at nogen kunne lede den bibelgruppe, jeg var med i, nogen, som kunne tale forståeligt ud fra Bibelen, og nogen, som kunne forklare nogle ting for mig og udfordre mig.

Med tiden har jeg fået lov til selv at blive sådan en person for andre, og det er noget af det bedste, jeg ved. Samtaler på tomandshånd eller som leder i en bibelgruppe; når jeg får lov til at sige eller skrive noget, som Gud viser mig er sandt om ham – det er så spændende at være med til! At lære Jesus bedre at kende og se andre lære ham bedre at kende, det er fantastisk.

Bogen hedder »Færdigt arbejde«, fordi det er en sandhed, som jeg igen og igen må minde mig selv om. Nå-

den er, at Jesus har gjort alt, hvad der er nødvendigt, for at jeg kan leve sammen med Gud – for evigt. Det er alle tiders største gave, som jeg alligevel ikke formår helt at tage til mig. Pludselig opdager jeg, at jeg tænker: Jeg skal gøre mit bedste, være dygtig, sød og god, og så må Jesus give mig det, der mangler. Det er, som om jeg opfylder en del af »god-nok-kvoten«, og så ordner Jesus resten. Men sandheden er, at det er Jesus, som gør det hele! Nåden er radikal! Jesus har gjort arbejdet færdigt for mig, og det må jeg minde mig selv om igen og igen og igen.

Min drøm og min bøn, mens jeg har skrevet disse tekster, har været, at de må blive en storesøsters ord til dig. Fra en, som vil dig det bedste, og som har lyst til at dele verdens bedste budskab: Jesus har gjort alt for dig! Vi er jo Guds børn, når vi tror på ham; det vil sige, at vi er søstre, som må støtte og heppe på hinanden. Jeg håber, at du ved at læse denne bog lærer Jesus bedre at kende.

Hilsen Maria Celine

# Hvordan skal jeg bruge bogen?

Det vigtigste svar på det spørgsmål er: Det bestemmer du selv! Du kan dykke ned i temaer, som du synes er spændende, og på den måde zappe lidt rundt. Eller du kan læse bogen fra ende til anden. Du kan læse mange tekster på én gang eller bruge lang tid på hver tekst. Måske får du lyst til at tage bogen med i din bibel-gruppe og snakke om spørgsmålene dér, eller måske foretrækker du at bruge tid på egen hånd til at overveje dine svar.

Hvis du vil, kan du afprøve den måde, som jeg har forestillet mig, at bogen kan bruges på. Selv foretrækker jeg at bruge lidt tid på at læse. Så standser jeg op og lader det, jeg har læst, synke ind. Derfor har jeg tænkt, at du kan bruge en uge på hver tekst. Jeg vil stærkt anbefale dig at lave nogle rutiner i forbindelse med læsningen. Bestem dig for et tidspunkt på dagen, som passer dig, hvor du kan sætte dig med bogen, læse, bede og være sammen med Gud.

**BED:** Sig for eksempel sådan her til Gud: »Her er jeg. Tak for at du vil være sammen med mig. Hvad vil du sige til mig i dag?«

**LÆS:** Den første dag læser du andagtsstykket. De følgende seks dage læser du en af bibelteksterne. Læs gerne teksterne flere gange.

**TÆNK:** Spørg dig selv: Hvad ramte mig i dag? Hvad har denne bibeltekst med temaet i andagten at gøre?

**NOTÉR:** Der er gjort plads til, at du både kan skrive og male i bogen. Gør det hellere end gerne til en rigtig brugsbog og bønnedagbog. Notér det, som du tænker på. Spørgsmål, som du får lyst til at stille, eller sandheder, du vil huske til senere.

**BED:** Brug gerne bedelisten bag i bogen. Her kan du notere de ting, du vil bede for, og når du får bønnesvar, kan du også skrive om det. Det er godt med lidt konkret og praktisk hjælp til at huske, hvad og hvem vi skal bede for, og det er spændende at se de bønnesvar, vi rent faktisk får.



## ALDRIG GOD NOK

Hvis bare jeg bliver lidt tyndere eller lidt brunere eller lidt smukkere. Så bliver livet godt.

Glem det!

En af mine hjertesager er, at vi skal blive trygge og selvsikre piger, som ved med os selv, at vi er værdifulde og gode nok. Selv har jeg det ikke altid sådan, men jeg har lært, at det er sådan, Gud ser mig. Derfor øver jeg mig på, at hans tanker om mig også må blive mine tanker om mig.

Hvis du er som mig, har du nogle stemmer i hovedet, som du ikke altid har fuld kontrol over. Det er stemmer, som siger: Åh, jeg ville ønske, at jeg havde lige så flotte bryster som min veninde. Eller: Hvis bare min



hud var lige så pletfri som hendes, eller hvis bare mine fødder var lidt mindre. Hvis bare min røv var lidt mere spændstig, og jeg blev lidt hurtigere brun. Hvis bare jeg kunne synge lige så godt som hende eller fik lige så høje karakterer som hende ... Konklusionen på den slags tanker bliver uvægerligt: Hvis bare jeg var en lille smule anderledes, ville mit liv være meget bedre.

Tit går det sådan, at vi tager kampen op og prøver at skabe en forandring. Måske dropper du nogle måltider i løbet af dagen. Måske træner du hver dag. Måske tager du piller for at blive brunere. Måske sidder du med lektierne til langt ud på natten. Måske er du hele tiden på udkig efter den bluse eller den jakke, som vil gøre, at nogen lægger mærke til dig og giver dig en kompliment.

Jeg vil udfordre dig til at standse op. Spørg dig selv: »Hvordan gik det til, at mit liv blev en kamp? Hvad kæmper jeg for? Vil det overhovedet gøre nogen forskel, hvis jeg opnår det eller det?«

Personligt har jeg konkluderet, at når jeg ikke føler mig god nok – når jeg prøver at løse mine problemer ved at blive tyndere, brunere, smukkere – så er det, fordi der er noget dybere inde i mig, som jeg trænger

til at få ryddet op i. Jeg har brug for at blive helt og fuldt overbevist om, at jeg er god nok inderst inde. Jeg må finde trygheden i, at jeg er værdifuld og værd at elske. Og det er faktisk muligt at nå dertil. For Gud siger til dig og mig – vi, som er søstre i troen på Jesus: »Du er min datter, og jeg har skabt dig. Med dine gaver og evner, med dit udseende er du helt perfekt. Du er god nok. God nok.«

Lyt ikke til stemmerne i dit hoved. Hør ikke på reklameplakaternes, pigebladenes, tv-seriernes og bloggernes budskab. At blive perfekt i den betydning, som de bruger ordet, er et tomt jag. Og ved du hvad: Der findes faktisk fyre, som hellere vil have ægte piger, fyre, som synes, at det er vigtigere, at der er glans i dine øjne, fordi du er en Jesus-pige, end at du har en stram og »perfekt« krop. Jeg siger ikke, at det altid er let at stå af det her ræs, men det bliver lettere og lettere. Fyld dig med det, som er godt, og bliv den bedste udgave af dig selv. Prøv ikke på at blive en anden.

Og ved du hvad. Læs denne tekst 70 gange, hvis det er nødvendigt. For jeg tror, at Gud rigtig gerne vil fylde dig med visheden om, at du er god nok.



# Bibeltekster

1

## Salme 139,13-18

Det var dig, der dannede mine nyrer,  
du flettede mig sammen i min mors liv.  
Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt,  
underfulde er dine gerninger,  
jeg ved det fuldt ud!

Mine knogler var ikke skjult for dig,  
da jeg blev formet i det skjulte,  
blev vævet i jordens dyb.

Da jeg endnu var foster, havde du mig for øje;  
alle dagene stod skrevet i din bog,  
de var formet,  
før en eneste af dem var kommet.

Hvor er dine tanker dyrebare for mig,  
hvor stor er dog summen af dem, Gud!  
Tæller jeg dem, er de flere end sandet,  
bliver jeg færdig, er jeg stadig hos dig.

2

## Jeremias 31,3

Med evig kærlighed har jeg elsket dig,  
derfor bevarer jeg min troskab mod dig.

**3 Kolossenserbrevet 3,12-14**

Ifør jer da, som Guds udvalgte, hellige og elskede, inderlig barmhjertighed, godhed, ydmyghed, mildhed, tålmodighed. Bær over med hinanden og tilgiv hinanden, hvis den ene har noget at bebrejde den anden. Som Herren tilgav jer, skal I også gøre. Men over alt dette skal I iføre jer kærligheden, som er fuldkommenhedens bånd.

**4 Esajas 43,4**

Du er dyrebar i mine øjne,  
højt agtet, og jeg elsker dig.  
Jeg betaler for dig med mennesker,  
med folkeslag for dit liv.

**5 Salme 56,9**

Du fører bog over min elendighed,  
mine tårer er samlet i din lædersæk,  
de står i din bog.

**6 Lukas 12,4-7**

Og jeg siger til jer, mine venner: Frygt ikke dem, der slår legemet ihjel og derefter ikke er i stand til at gøre mere. Jeg vil vise jer,





hvem I skal frygte: Frygt ham, som efter at have slået ihjel har magt til at kaste i Helvede. Ja, jeg siger jer: Ham skal I frygte. Sælges ikke fem spurve for to skilling? Og ikke én af dem er glemt af Gud. Ja, selv alle jeres hovedhår er talt. Frygt ikke, I er mere værd end mange spurve.

# Spørgsmål

1. Genkender du følelsen af aldrig at være god nok?
2. Hvad skal der til for, at du føler dig god nok?
3. Hvad betyder det for dig at vide, at Gud elsker dig?
4. Hvordan kan du øve dig på at lade Guds tanker om dig blive dine tanker om dig?

## Har du tænkt på, at...?

- Selvom den anden bibeltekst oprindeligt er henvendt til Israel, er det helt i orden også at læse den som en hilsen til dig. Han elsker dig med en evig og uforanderlig kærlighed.
- Troskab betyder »ikke at skyldes nogen noget«. Det er et andet ord for nåde.
- Også teksten fra Esajas handler om Israels folk. Men vi ved, at Gud elsker os, som er hans børn i dag, på samme måde. Derfor kan du læse dette vers i tryk forvisning om, at du er dyrebar, og at Gud sætter dig højt og elsker dig.

Notater