

- | | |
|--|---|
| 1. Min kones små sedler
med kærlighedsytringer giver mig en rar fornemmelse | A |
| Jeg elsker, når min kone giver mig et knus | E |
| 2. Jeg kan godt lide at være alene med min kone | B |
| Jeg føler mig elsket,
når min kone hjælper mig med mit arbejde | D |
| 3. At få særlige gaver af min kone gør mig lykkelig | C |
| Jeg nyder at tage på lange ture med min kone | B |
| 4. Jeg føler mig elsket,
når min kone ordner mit vasketøj | D |
| Jeg kan godt lide,
når min kone rører ved mig | E |
| 5. Jeg føler mig elsket, når min kone lægger armen om mig | E |
| Jeg ved, at min kone elsker mig,
fordi hun overrasker mig med gaver | C |
| 6. Jeg kan lide at tage hvor som helst hen med min kone | B |
| Jeg kan lide at holde min kone i hånden | E |
| 7. Jeg sætter pris på de gaver, min kone giver mig | C |
| Jeg elsker at høre min kone sige, at hun elsker mig | A |
| 8. Jeg vil gerne have min kone til at sidde tæt ved mig | E |
| Min kone siger til mig,
at jeg ser godt ud, og det kan jeg godt lide | A |
| 9. At tilbringe tid sammen med min kone gør mig lykkelig | B |
| Selv den mindste gave fra min kone
betyder noget for mig | C |

10. Jeg føler mig elsket,
 når min kone fortæller mig, at hun er stolt af mig A
 Når min kone laver god mad til mig,
 ved jeg, at hun elsker mig D
11. Jeg elsker at gøre noget sammen med min kone,
 lige meget hvad det er B
 Hjælpsomme bemærkninger fra min kone
 får mig til at føle mig godt tilpas A
12. Små ting, som min kone gør for mig,
 betyder mere for mig end noget, hun siger D
 Jeg elsker at give min kone et knus E
13. Ros fra min kone betyder meget for mig A
 Det betyder meget for mig, at min kone
 giver mig gaver, som jeg virkelig bliver glad for C
14. Bare at være sammen med min kone
 får mig til at føle mig godt tilpas B
 Jeg elsker, når min kone gnider mig på ryggen E
15. Min kones reaktioner på noget,
 jeg udretter, er vældig opmuntrende A
 Det betyder en masse for mig, når min kone hjælper
 mig med noget, som jeg ved, hun ikke kan fordrage D
16. Jeg bliver aldrig træt af min kones kys E
 Jeg elsker, når min kone viser
 virkelig interesse for noget, jeg kan lide at foretage mig B

17. Jeg kan regne med min kone til at hjælpe
 mig med noget, jeg har for D
 Jeg er stadig spændt,
 når jeg pakker en gave fra min kone ud C
18. Jeg elsker, når min kone siger
 noget pænt om mit udseende A
 Jeg elsker, at min kone lytter til mine ideer
 og ikke straks giver sig til at dømme og kritisere B
19. Jeg kan ikke lade være
 med at røre ved min kone, når jeg har hende tæt på E
 Min kone går somme tider
 et ærinde for mig, og det sætter jeg pris på D
20. Min kone fortjener en præmie
 for alt det, hun gør for at hjælpe mig D
 Jeg undrer mig somme tider over,
 hvor betænksomme min kones gaver til mig er C
21. Jeg elsker at have min
 kones udelte opmærksomhed B
 At holde hjemmet rent
 er en vigtig ting at gøre for hinanden D
22. Jeg er spændt på at se,
 hvad min kone giver mig til min fødselsdag C
 Jeg bliver aldrig træt af at høre
 min kone fortælle mig, hvor meget jeg betyder for hende A
23. Min kone fortæller mig,
 at hun elsker mig ved at give mig gaver C
 Min kone viser sin kærlighed ved at hjælpe mig
 med at overkomme de ting, der skal gøres i huset D

KÆRLIGHEDENS FEM SPROG

24. Min kone afbryder mig ikke,
når jeg siger noget, og det er jeg glad for B
Jeg bliver aldrig træt af at få gaver af min kone C
25. Min kone ved, når jeg er træt, og hun er god
til at spørge, hvordan hun kan hjælpe mig D
Jeg kan bare lide at gå ud
med min kone, lige meget hvorhen B
26. Jeg elsker at have sex med min kone E
Jeg elsker, når min kone overrasker mig med en gave C
27. Min kones opmuntrende ord giver mig selvtillid A
Jeg er glad for at se film sammen med min kone B
28. Jeg kunne aldrig ønske mig bedre gaver
end dem, min kone giver mig C
Jeg kan bare ikke holde fingrene fra min kone E
29. Det betyder meget for mig, når min kone hjælper mig,
selv om hun har andet at gøre D
Det får mig virkelig til at føle mig godt tilpas,
når min kone fortæller mig, at hun er glad for mig A
30. Jeg elsker at knuge og kysse min kone,
når vi har været fra hinanden en tid E
Jeg elsker at høre min kone sige til mig,
at hun har tiltro til mig A

A ____ B ____ C ____ D ____ E ____

- | | |
|---|---|
| 1. Små sedler med kærlighedsytringer fra min mand
giver mig en rar fornemmelse | A |
| Jeg elsker at få et knus af min mand | E |
| 2. Jeg kan godt lide at være alene med min mand | B |
| Jeg føler mig elsket, når min mand vasker min bil | D |
| 3. At få særlige gaver fra min mand gør mig lykkelig | C |
| Jeg kan godt lide at tage på lange ture med min mand | B |
| 4. Jeg føler mig elsket,
når min mand hjælper mig med vasketøjet | D |
| Jeg kan godt lide, når min mand rører ved mig | E |
| 5. Jeg føler mig elsket, når min mand lægger armen om mig | E |
| Jeg ved, at min mand elsker mig,
fordi han overrasker mig med gaver | C |
| 6. Jeg kan lide at tage ud med min mand,
lige meget hvorhen | B |
| Jeg kan lide at holde min mand i hånden | E |
| 7. Jeg sætter pris på de gaver, min mand giver mig | C |
| Jeg elsker at høre min mand sige, at han elsker mig | A |
| 8. Jeg vil gerne have min mand til at sidde tæt op ad mig | E |
| Min mand siger, at jeg ser godt ud,
og det kan jeg lide at høre | A |
| 9. At tilbringe tid sammen med min mand gør mig lykkelig | B |
| Selv den mindste gave fra min mand
betyder meget for mig | C |

KÆRLIGHEDENS FEM SPROG

10. Jeg føler mig elsket,
når min mand fortæller mig, at han er stolt af mig A
Når min mand hjælper mig med at rydde op
efter et måltid, ved jeg, at han elsker mig D
11. Jeg elsker at gøre noget
sammen med min mand, lige meget hvad B
Opmuntrende bemærkninger fra min mand
får mig til at føle mig godt tilpas A
12. Små ting, som min mand gør for mig,
betyder mere for mig end noget, han siger D
Jeg elsker at give min mand et knus E
13. Ros fra min mand betyder en masse for mig A
Det betyder en masse for mig, at min mand
giver mig gaver, som jeg virkelig sætter pris på C
14. Bare at være sammen med min mand
får mig til at føle mig godt tilpas B
Jeg elsker, når min mand masserer mig E
15. Min mands reaktioner på noget,
jeg udretter, er så opmuntrende A
Det betyder en masse for mig, når min mand hjælper
mig med noget, som jeg ved, han ikke kan fordrage D
16. Jeg bliver aldrig træt af min mands kys E
Jeg elsker, når min mand
viser ægte interesse for noget, jeg kan lide at gøre B

17. Jeg kan regne med, at min mand
vil hjælpe mig med noget, jeg har for D
Jeg er stadig spændt,
når jeg pakker en gave fra min mand ud C
18. Jeg vil meget gerne have min mand
til at komplimentere mig for mit udseende A
Jeg vil meget gerne have min mand
til at høre på mig og vise respekt for det, jeg siger B
19. Jeg kan ikke lade være at røre
ved min mand, når jeg har ham tæt på E
Min mand går somme tider et ærinde
for mig, og det er jeg glad for D
20. Min mand burde have en præmie
for alt det, han gør for at hjælpe mig D
Jeg undrer mig somme tider over,
hvor betænksomme min mands gaver til mig er C
21. Jeg elsker at have min mands udelte opmærksomhed B
Jeg elsker, når min mand hjælper mig med at gøre rent D
22. Jeg glæder mig til at se,
hvad min mand giver mig til min fødselsdag C
Jeg bliver aldrig træt af at høre min mand sige,
hvor meget jeg betyder for ham A
23. Min mand fortæller mig,
at han elsker mig ved at give mig gaver C
Min mand viser sin kærlighed ved at hjælpe mig,
uden at jeg behøver bede ham om det D

KÆRLIGHEDENS FEM SPROG

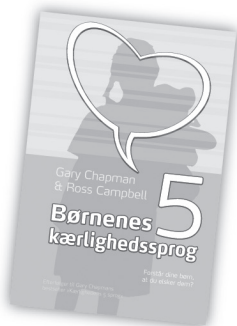
24. Min mand afbryder mig ikke,
når jeg siger noget, og det er jeg glad for B
Jeg bliver aldrig træt af at få gaver af min mand C
25. Min mand er god til at spørge,
hvad han kan hjælpe mig med, når jeg er træt D
Jeg kan bare lide at tage på ture
med min mand, lige meget hvorhen B
26. Jeg elsker at kæle med min mand E
Jeg elsker at få en overraskende gave af min mand C
27. Opmuntrende bemærkninger
fra min mand giver mig selvtilid A
Jeg elsker at gå i biografen med min mand B
28. Jeg kunne aldrig tænke mig bedre gaver
end dem, min mand giver mig C
Det er så dejligt, at min mand
ikke kan holde fingrene fra mig E
29. Det betyder en masse for mig,
at min mand hjælper mig, selv om han har travlt D
Det får mig til at føle mig rigtig godt tilpas, når min
mand fortæller mig, hvor taknemmelig han er for mig A
30. Jeg elsker at omfavne og kysse min mand,
når vi har været fra hinanden en tid E
Jeg elsker at høre min mand sige, at han har savnet mig A

A ___ B ___ C ___ D ___ E ___

AF SAMME FORFATTER ...

BØRNEENS 5 KÆRLIGHEDSSPROG

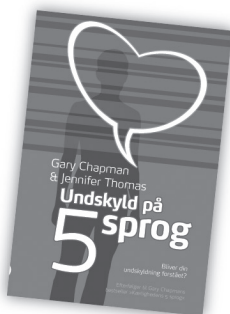
En reflekterende og inspirerende bog om opdragelse, pædagogik og forældreevne. Forfatterne lader kærligheden være en nøgle til forståelsen af barnet og ikke mindst os selv i rollen som forældre. Christina Østergaard, pædagog og mor til to.



UNDSKYLD PÅ 5 SPROG

Bogen er livsnær og forholder sig til hverdagsituationer. De råd, der bliver givet, er enkle, og alligevel gennemtænkte og kan bruges i komplekse og vanskelige situationer.

Birgitte Graakjær Hjort, sognepræst i Christianskirken, Århus.



KÆRLIGHEDENS 5 SPROG FOR SINGLER

Chapman tager tråden op fra sine tidligere bøger, men her med afsæt i singlers hverdagsliv. Han viser hvilken betydning bevidstheden om de fem kærlighedssprog har – både i forhold til mulige partnere og til familie, venner og kolleger.

Maria, lærer og single



Bestil på www.kærlighedssprog.dk